



Sicurezza

STRESS, BURNOUT E BENESSERE ORGANIZZATIVO:

DAI RISCHI PSICOSOCIALI ALLE CONSEGUENZE SUL LAVORO E SULLA SALUTE DEI LAVORATORI



Obiettivi

Lo stress lavoro-correlato e il burnout sono condizioni molto comuni nel mercato del lavoro moderno e possono avere gravi conseguenze e costi elevati per l'individuo e l'intera organizzazione. Il corso mira a fornire e rafforzare conoscenze e competenze spendibili nell'attività lavorativa quotidiana per riconoscere e gestire i rischi psicosociali associati a stress e burnout e le loro conseguenze in termini di salute, benessere e comportamenti dei lavoratori. Nello specifico, il corso ha l'obiettivo di sviluppare le competenze dei discenti per:

- Saper riconoscere lo stress e conoscerne le conseguenze per l'individuo e l'organizzazione
- Saper riconoscere i sintomi del burnout e le conseguenze per l'individuo e l'organizzazione
- Conoscere le principali cause lavorative di stress e burnout
- Conoscere il ruolo delle risorse individuali e organizzative e dei fattori protettivi nella gestione dello stress e del burnout sul lavoro
- Conoscere le principali strategie per gestire lo stress e il burnout sul lavoro

Argomenti

- Risposta da stress, reattività e recupero
- Burnout lavorativo e conseguenze sulla salute e sui comportamenti dei lavoratori
- Pericoli e rischi psicosociali sul lavoro: principali classificazioni e casi studio
- Gestione dello stress e del burnout sul lavoro: principali strategie

Destinatari

- RSPP
- RLS/RLST/RLSSP
- Preposti salute e sicurezza
- Dirigenti

DURATA TOTALE:
4 ore

CALENDARIO:
dal: 19/06/2024
al : 19/06/2024

TERMINE ISCRIZIONI:
02/05/2024

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:
WEBINAR

REFERENTE DEL CORSO:

Marzia Leone
marzia.leone@formart.it
338 1189666

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
180.00 € + IVA

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.



Confartigianato

FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



Calendario

Il corso si terrà in modalità webinar in data 08/05/2024 dalle ore 9 alle 13 intervallando momenti di lezione frontale con casi studio ed esercitazioni pratiche.

Docenti

Dott. Michele Piattella: psicologo del lavoro e delle organizzazioni, formatore per la sicurezza sui luoghi di lavoro, formatore aziendale, esperto in bilanci di competenze e orientamento al lavoro, esperto in valutazioni aziendali approfondite sullo stress lavoro correlato e burnout, analista dati.

Dott. Luca Menghini, Ph.D.: psicologo del lavoro e delle organizzazioni, psicofisiologo esperto di stress, recupero e sonno, formatore qualificato per la salute e la sicurezza sul lavoro (area relazioni/comunicazione), ricercatore presso l'Università degli Studi di Padova, analista dati.



FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

