



Chi ha tempo non perda tempo

In un contesto caratterizzato dalla velocità, il fattore tempo è cruciale. Per risparmiare tempo, bisogna spenderne un po'.



docente **MARCO BECCHI**

Obiettivi

Il corso è pensato per tutti coloro che vivono il tempo come una risorsa scarsa e necessitano di strumenti e metodi per renderlo il più possibile produttivo, destinando le proprie energie ad obiettivi ed attività effettivamente importanti.

Per questo si affronterà come definire un piano di lavoro efficiente, attraverso la corretta gestione del tempo, per affrontare gli impegni pianificati ed imprevisti in un'ottica di attenzione e contrasto ai pericoli correlati allo stress professionale.

Affrontare con metodo la gestione del proprio tempo, porta ad avere "più tempo", se non in quantità, almeno in qualità.

Argomenti

- L'individuazione delle priorità;
- la prevenzione delle urgenze;
- lo strumento della delega;
- i "ladri del tempo";
- la pianificazione delle attività;
- la definizione di obiettivi efficaci;
- anticipare: trovare soluzioni permanenti;
- innovare e osare: nuove soluzioni a problemi consueti;
- orientare: definire le priorità, scegliere e decidere;
- il check up del nostro tempo: valutazione delle modalità di impiego personali e professionali;
- la prevenzione dell'ansia e dello stress: gli atteggiamenti da evitare: il manager "pompiero".

Destinatari

Imprenditori, Responsabili aziendali, Manager e, in generale, persone occupate che desiderano imparare a fare un uso migliore del proprio

DURATA TOTALE:
12 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
10

CALENDARIO:
dal: 10/09/2026
al : 01/10/2026

TERMINE ISCRIZIONI:
01/09/2026

**MODALITÀ DI
SVOLGIMENTO:**
WEBINAR

**REFERENTE DEL
CORSO:**
Francesca Barbieri
francesca.barbieri@formart.it
338 1189018

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
160.00 € + IVA

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.



tempo di lavoro.

Calendario

12 ore in modalità webinar: 4 incontri da 3 ore ciascuno dal 10/09/2026 al 01/10/2026 il giovedì dalle 18.00 alle 21.00

- 10, 17, 24 settembre
- 1 ottobre

Docenti

Marco Becchi.

Formatore e Business Coach si occupa di Public Speaking professionale da 5 anni. Ha svolto più di 200 speech e ha collaborato per la formazione con l'Ordine dei Giornalisti



 Confartigianato

FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

T. 0522-267411 - info.reggio@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

