



# Consapevolezza posturale e decreto 81/08: Vdt e MMc, dalla teoria alla pratica

Sicurezza



## Obiettivi

Partecipa gratuitamente al workshop per prevenire i disturbi articolari per gli operatori vdt e i lavoratori esposti al rischio MMC

Apprendi un approccio pratico orientato alla percezione del proprio corpo e basato su azioni quotidiane che possono essere messe in campo presso la propria postazione di lavoro. Sarà possibile mitigare gli effetti derivanti da azioni reiterate, posture non corrette o movimenti ripetitivi o fortemente stressogeni per le articolazioni.

Il chinesiologo Emanuele Toso illustrerà i concetti anatomici e fisiologici di base, movimenti e posture scorrette, buone pratiche ed esercizi da svolgere quotidianamente. Il workshop in programma sarà introdotto ad Ambiente Lavoro 2026 da Simone Lochi, Responsabile Formazione Sicurezza FORMart.

Iscriviti gratuitamente all'incontro. Ti aspettiamo nell'area "Spazio Salvo" (Pad.22, Stand B26) della fiera Ambiente Lavoro 2026!

## Argomenti

- concetti base anatomici e fisiologici della colonna vertebrale
- posture scorrette e effetti negativi nei Vdt
- uso corretto della colonna vertebrale durante la movimentazione manuale dei carichi
- esercizi pratici e buone pratiche per Vdt e MMc

## Destinatari

Il workshop è dedicato ai professionisti della Sicurezza sul Lavoro, tra cui:

- HSE
- Responsabili al Servizio Prevenzione e Protezione
- Addetto al servizio di prevenzione e protezione

## DURATA TOTALE:

2 ore

## CALENDARIO:

dal: 26/05/2026  
al : 26/05/2026

## TERMINE

### ISCRIZIONI:

20/05/2026

## SEDE DI

### SVOLGIMENTO:

BOLOGNA

## REFERENTE DEL

### CORSO:

Marzia Leone

marzia.leone@formart.it

338/1189666

## QUOTA DI

### PARTECIPAZIONE:

Gratuito

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le date potrebbero subire variazioni.



Confartigianato

FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



- Preposti
- Formatori della formazione

### **Calendario**

Il workshop è programmato per il 26/05 dalle 16.00 alle 18.00.

Ti aspettiamo nell'area "Spazio Salvo" (Pad.22, Stand B26) della fiera Ambiente Lavoro 2026!

### **Docenti**

Dott. Emanuele Toso - Chinesiologo, massoterapista e osteopata con una lunga esperienza nel campo della posturologia e della prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche

Dott. Simone Lochi - Responsabile Formazione Sicurezza FORMart



FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

**T. 051-7094911** - [info.bologna@formart.it](mailto:info.bologna@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

