

Operazione Rif. PA 2024-22696/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

TECNOSTRESS E CAMBIAMENTO: competenze umane per affrontare il cambiamento digitale- MODALITA' WEBINAR

Competenze organizzative per l'Open Innovation finalizzate all'inserimento di nuove professionalità nella filiera delle costruzioni - PG1



Obiettivi

Il percorso accompagna i partecipanti a **comprendere e affrontare il cambiamento introdotto dalla trasformazione digitale e dall'intelligenza artificiale nei contesti di lavoro**. Attraverso strumenti concreti e momenti di riflessione, si imparerà a **riconoscere e gestire il tecnostress, migliorare la qualità delle relazioni professionali e comunicare con maggiore efficacia negli ambienti digitalizzati**. L'attenzione è posta sullo sviluppo di quelle competenze umane — empatia, consapevolezza, assertività — che consentono alle persone di orientarsi con equilibrio in scenari tecnologici complessi.

Argomenti

Trasformazione Digitale e Impatto sul Lavoro

- Evoluzione del mercato del lavoro nell'era digitale
- Introduzione all'Intelligenza Artificiale: opportunità e limiti
- Implicazioni organizzative e relazionali dello "shock tecnologico"

Tecnostress e Benessere Digitale

- Definizione e fattori di rischio del tecnostress

DURATA TOTALE:
24 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
8

CALENDARIO:
dal: 09/04/2026
al : 13/05/2026

TERMINE ISCRIZIONI:
25/03/2026

**SEDE DI
SVOLGIMENTO:**
REGGIO EMILIA

**REFERENTE DEL
CORSO:**
MARIA CLAUDIA ALASTRA
mariaclaudia.alastra@formart.it
3316906119

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
Finanziato

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.



FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

T. 0522-267411 - info.reggio@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



- Effetti su performance, attenzione e benessere
- Strategie di prevenzione e gestione dello stress digitale

Empatia e Relazioni nei Contesti Digitali

- Fondamenti psicologici dell'empatia
- Dinamiche relazionali nei team virtuali e ibridi
- Costruzione della fiducia nelle relazioni mediate dalla tecnologia

Comunicazione Efficace e Assertività

- Principi della pragmatica della comunicazione
- Comunicazione professionale in email, chat e riunioni online
- Assertività e gestione delle criticità relazionali

Orientamento Professionale e Sviluppo di Carriera

- Identità professionale e adattabilità
- Valori, motivazione e significato del lavoro
- Uso consapevole dell'Intelligenza Artificiale per produttività e sviluppo professionale

Destinatari

Il corso è dedicato a chi è interessato a potenziare le proprie abilità organizzative e a sviluppare competenze trasversali e comunicative per costruire percorsi di sviluppo coerenti ed affrontare il contesto di lavoro migliorando le dinamiche collaborative .

Calendario

Il corso si svolgerà nel periodo APRILE- MAGGIO dalle 13:30 alle 17:30

Nelle seguenti date:

GIOV 9 APRILE

GIOV 16 APRILE

MERC 22 APRILE

MERC 29 APRILE

MERC 6 MAGGIO

MERC 13 MAGGIO

IL **25/03/2026** è il termine ultimo entro il quale inviare la



FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

T. 0522-267411 - info.reggio@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in webinar: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile.

Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell'area tematica del corso.

Il docente di questo corso è NICOLA POLVERINO, psicologo del lavoro con lunga esperienza nell'orientamento professionale, nello sviluppo delle competenze trasversali e nel team building.

Requisiti

Il corso è aperto a tutte le persone che, indipendentemente dalla loro posizione occupazionale, sono interessate ad inserirsi nelle imprese della filiera di riferimento e che

sono residenti o domiciliate in Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività

hanno assolto l'obbligo di istruzione e il diritto e dovere all'istruzione e formazione

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:

- - Ordine di arrivo dell'iscrizione
- - Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)

