

Operazione Rif. PA 2024-22693/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

Organizzare il tempo e gestire le priorità: fondamentali di time

Competenze organizzative per l'open innovation finalizzate all'inserimento di nuove professionalità nella filiera meccanica PG.4



Obiettivi

Il corso fornisce competenze pratiche per organizzare il tempo in modo consapevole, aumentare la produttività e ridurre stress, sovraccarichi e dispersioni. I partecipanti impareranno a gestire imprevisti, riunioni e scadenze con maggiore lucidità, usando strumenti operativi e strategie psicobiologiche per mantenere energia e concentrazione. Una risorsa trasversale, utile in ogni ruolo e contesto professionale, per lavorare con più efficacia e meno fatica.

Argomenti

- Psicobiologia della gestione del tempo
- Pianificazione dell'agenda
- Organizzazione delle priorità
- Uso corretto delle to do list
- Gestire gli imprevisti
- Gestire i momenti morti
- Mettere dei perimetri
- Gestire le scadenze
- Il problema della procrastinazione
- Il problema del calo di energia
- Pianificazione delle riunioni
- struttura di una riunione efficace
- Tool e strumenti di lavoro utili

Destinatari

DURATA TOTALE:
24 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
Minimo 8 massimo 12

CALENDARIO:
dal: 20/01/2026
al : 03/02/2026

**TERMINE
ISCRIZIONI:**
07/01/2026

**SEDE DI
SVOLGIMENTO:**
IMOLA

**REFERENTE DEL
CORSO:**
Milena Bolognesi
milena.bolognesi@formart.it

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
Finanziato

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.



Il corso è dedicato a chi è interessato a potenziare le proprie abilità organizzative e a sviluppare competenze trasversali e comunicative per costruire percorsi di sviluppo coerenti ed affrontare il contesto di lavoro migliorando le dinamiche collaborative .

Calendario

20/1/26

27/1/26

03/2/26

ORARIO 8.30 - 12.30 / 13.30 - 17.30

Docenti

Jonathan Da Sois

Requisiti

Il corso è aperto a tutte le persone che, indipendentemente dalla loro posizione occupazionale, sono interessate ad inserirsi nelle imprese della filiera di riferimento e che

sono residenti o domiciliate in Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività

hanno assolto l'obbligo di istruzione e il diritto e dovere all'istruzione e formazione

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:

- - Ordine di arrivo dell'iscrizione
- - Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)

