

Operazione Rif. PA 2024-22693/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

TIME MANAGEMENT: PIANIFICARE IL LAVORO

Competenze tecnico specialistiche per l'open innovation finalizzate all'inserimento di-nuove professionalità nella filiera meccanica pg.4



Obiettivi

Questo corso affronta come programmare la propria attività, così come delegare e mantenere degli spazi per lo sviluppo di nuove idee. Imparare a gestire il proprio tempo seguendo regole efficaci è un elemento fondamentale per consentire alle persone di raggiungere obiettivi personali e di gruppo nell'ambito della programmazione aziendale

Argomenti

- Capire che cosa significa gestire il tempo
- Distinguere tra tempo negoziabile e non negoziabile: cosa si può pianificare e cosa no
- Organizzare gli impegni (to do list, metodo delle 5P e altri)
- Riconoscere e superare le strategie di evitamento
- Definire le priorità tra urgenza e importanza
- Gestire gli imprevisti in modo efficace
- Vivere il tempo nel quotidiano: identificare i ladri di tempo interni ed esterni
- Contenere lo stress e rimanere focalizzati sugli obiettivi
- Delegare con efficacia e imparare a dire no
- Pulire, organizzare e archiviare in modo funzionale

Destinatari

Il corso è dedicato a chi cerca un'occasione di specializzazione tecnica nei processi chiave del settore per agevolare un rapido

DURATA TOTALE:
24 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
minimo 8

CALENDARIO:
dal: 06/11/2025
al : 11/12/2025

**TERMINE
ISCRIZIONI:**
29/10/2025

**SEDE DI
SVOLGIMENTO:**
RAVENNA

**REFERENTE DEL
CORSO:**
D'Alfonso Sabina
sabina.dalfonso@formart.it
0544/479811

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
Finanziato

inserimento occupazionale

Calendario

Un incontro settimanale dalle 09.00 alle 13.00 nei seguenti giovedì:

06/11/25-13/11/25-27/11/25-04/12/25-11/12/25

Il 29/10/25 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell'area tematica del corso

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.



 Confartigianato

FORMart sede di RAVENNA, Viale Newton, 78 48124 Ravenna
T. 0544-479811 - info.ravenna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

