



# Digital work - life balance : il difficile equilibrio tra lavoro e vita privata nell'era della transizione digitale

Sicurezza



## Obiettivi

Partecipa gratuitamente ai workshop FORMart sui temi caldi della formazione, della salute e della sicurezza sul lavoro. Ad Ambiente Lavoro 2025 nell'area workshop "Spazio Salvo (Pad.26, Stand B26)" potrai incontrare e confrontarti con grandi esperti, professionisti e HSE, protagonisti del panorama italiano della sicurezza.

## Argomenti

Tra smart working e mail a tutte le ore, il rischio burnout è dietro l'angolo. Ad Ambiente Lavoro 2025 con due psicologi analizzeremo le nuove fonti di stress da lavoro correlato e indagheremo soluzioni concrete per tutelare il benessere psico-fisico dei lavoratori digitali.

## Destinatari

Il workshop è dedicato ai professionisti della Sicurezza sul Lavoro, tra cui:

- HSE
- Responsabili al Servizio Prevenzione e Protezione
- Addetto al servizio di prevenzione e protezione
- Preposti
- Formatori della formazione

## Docenti

Dott. Michele Piattella, Psicologo del lavoro e Dott. Luca Menghini, Professore dell'Università di Padova.

## DURATA TOTALE:

2 ore

## NUMERO

## PARTECIPANTI:

30

## CALENDARIO:

dal: 10/06/2025

al : 10/06/2025

## TERMINE

## ISCRIZIONI:

09/06/2025

## SEDE DI

## SVOLGIMENTO:

BOLOGNA

## REFERENTE DEL

## CORSO:

Linda Garutti

linda.garutti@formart.it

## QUOTA DI

## PARTECIPAZIONE:

Gratuito

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le date potrebbero subire variazioni.



Confartigianato

FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

