

Operazione Rif. PA 2024-22693/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

GESTIONE DEL TEMPO E DELLE PRIORITÀ: METODO, ENERGIA E STRUMENTI PER LAVORARE MEGLIO - MODALITA' WEBINAR

Competenze organizzative per l'open innovation finalizzate all'inserimento di nuove professionalità nella filiera meccanica PG.1



Obiettivi

Il corso fornisce competenze pratiche per organizzare il tempo in modo consapevole, aumentare la produttività e ridurre stress, sovraccarichi e dispersioni. I partecipanti impareranno a gestire imprevisti, riunioni e scadenze con maggiore lucidità, usando strumenti operativi e strategie psicobiologiche per mantenere energia e concentrazione. Una risorsa trasversale, utile in ogni ruolo e contesto professionale, per lavorare con più efficacia e meno fatica.

Argomenti

- Psicobiologia della gestione del tempo
- Pianificazione dell'agenda
- Organizzazione delle priorità
- Uso corretto delle to do list
- Gestire gli imprevisti
- Gestire i momenti morti
- Mettere dei perimetri
- Gestire le scadenze
- Il problema della procrastinazione
- Il problema del calo di energia
- Pianificazione delle riunioni
- struttura di una riunione efficace
- Tool e strumenti di lavoro utili

DURATA TOTALE:
24 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
MINIMO 8

CALENDARIO:
dal: 15/09/2025
al : 01/10/2025

**TERMINE
ISCRIZIONI:**
03/09/2025

**SEDE DI
SVOLGIMENTO:**
BOLOGNA

**REFERENTE DEL
CORSO:**
ELISABETTA
DONDARINI
corsifinanziati.bo@formart.it
338 11 89 723

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
Finanziato

Destinatari

Il corso è dedicato a chi è interessato a potenziare le proprie abilità organizzative e a sviluppare competenze trasversali e comunicative per costruire percorsi di sviluppo coerenti ed affrontare il contesto di lavoro migliorando le dinamiche collaborative .

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.

Calendario

Il corso si svolgerà nel periodo 15/09/25 - 01/10/25

03/09/2025 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in webinar: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile.

Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell'area tematica del corso.

Il docente di questo corso è BIANCONI IVO AYBAR

Requisiti

Il corso è aperto a tutte le persone che, indipendentemente dalla loro posizione occupazionale, sono interessate ad inserirsi nelle imprese della filiera di riferimento e che

- sono residenti o domiciliate in Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività
- hanno assolto l'obbligo di istruzione e il diritto e dovere all'istruzione e formazione

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:

- - Ordine di arrivo dell'iscrizione
- - Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)



 Confartigianato

FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

