

Operazione Rif. PA 2024-22697/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



GESTIONE EFFICACE DEL TEMPO E PRODUTTIVITÀ: COME OTTIMIZZARE IL LAVORO - MODALITÀ WEBINAR

Competenze organizzative e gestionali per l'Open Innovation nella filiera delle costruzioni PG.2



Obiettivi

Un percorso pratico per migliorare la gestione del tempo, aumentare la produttività e ridurre lo stress. Attraverso tecniche di pianificazione, strumenti operativi e strategie personalizzate, sarà possibile ottimizzare l'utilizzo del tempo e sviluppare abitudini efficaci per raggiungere gli obiettivi con maggiore equilibrio ed efficienza

Argomenti

- Fondamenti di Gestione del Tempo
- Tecniche di Pianificazione e di identificazione delle priorità
- Strumenti e Tecniche per l'Aumento della Produttività
- Miglioramento delle Abitudini e Gestione dello Stress
- Applicazione Pratica e Sviluppo di un Piano Personale

Misure di accompagnamento

Partecipando al corso potrai permettere alla tua azienda di beneficiare di un'attività di consulenza su misura senza sostenere alcun costo aggiuntivo.

Le opportunità sono limitate: fanne richiesta al momento dell'iscrizione.

La durata di questo servizio è di 6 ore

DURATA TOTALE:
20 ore

**NUMERO
PARTECIPANTI:**
8

CALENDARIO:
dal: 25/02/2026
al : 08/04/2026

**TERMINE
ISCRIZIONI:**
29/01/2026

**SEDE DI
Svolgimento:**
PIACENZA

**REFERENTE DEL
CORSO:**
LUCIANO LA PENNA
luciano.lapenna@formart.it
3466800415

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE:**
Finanziato



FORMart sede di PIACENZA, via Gaetano Modonesi, 14 29122
Piacenza

T. 0523-606613 - info.piacenza@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



Destinatari

Il corso si rivolge a un'ampia gamma di professionalità e figure chiave quali imprenditori, dirigenti, responsabili di processi, progetti o attività specifiche, tecnici, professionisti in generale che richiedono ulteriori competenze per assicurare il buon funzionamento di un'attività imprenditoriale, e a chiunque abbia responsabilità, obiettivi da raggiungere e il desiderio di lavorare meglio e con meno stress.

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.

Calendario

Il corso si svolgerà **in webinar** nel periodo 25/02/2026 - 08/04/2026 dalle 18:30 alle 21:30

Nelle seguenti date:

- Mercoledì 25/02/2026
- Mercoledì 04/03/2026
- Mercoledì 11/03/2026
- Mercoledì 18/03/2026
- Mercoledì 25/03/2026
- Mercoledì 01/04/2026
- Mercoledì 08/04/2026 dalle ore 18:30 alle 20:30

29/01/2026 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in webinar: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile.

Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell'area tematica del corso.

Il docente di questo corso è : **Yuri Meazza**

Specialista in marketing & comunicazione con oltre 17 anni di esperienza nel settore. Nel corso degli anni si è occupato principalmente di strategie di web marketing, project management e sales management attraverso attività specifiche come branding e storytelling, content marketing e advertising online.

Requisiti

Il corso è aperto a persone occupate:

- dipendenti
- imprenditori
- liberi professionisti

che operano in aziende del sistema di riferimento con sede legale o unità locale in Emilia Romagna

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla



FORMart sede di PIACENZA, via Gaetano Modonesi, 14 29122



Piacenza

T. 0523-606613 - info.piacenza@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



base dei seguenti criteri:

- Ordine di arrivo dell'iscrizione
- Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)



FORMart sede di PIACENZA, via Gaetano Modonesi, 14 29122



Piacenza

T. 0523-606613 - info.piacenza@formart.it - www.formart.it



Cercaci su

