

Operazione Rif. PA 2024-22697/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

## GESTIONE EFFICACE DEL TEMPO E PRODUTTIVITÀ: COME OTTIMIZZARE IL LAVORO - MODALITA' WEBINAR

Competenze organizzative e gestionali per l'Open Innovation nella filiera delle costruzioni PG.2



### Obiettivi

Un percorso pratico per migliorare la gestione del tempo, aumentare la produttività e ridurre lo stress. Attraverso tecniche di pianificazione, strumenti operativi e strategie personalizzate, sarà possibile ottimizzare l'utilizzo del tempo e sviluppare abitudini efficaci per raggiungere gli obiettivi con maggiore equilibrio ed efficienza

### Argomenti

- Fondamenti di Gestione del Tempo
- Tecniche di Pianificazione e di identificazione delle priorità
- Strumenti e Tecniche per l'Aumento della Produttività
- Miglioramento delle Abitudini e Gestione dello Stress
- Applicazione Pratica e Sviluppo di un Piano Personale

### Misure di accompagnamento

Partecipando al corso potrai permettere alla tua azienda di beneficiare di un'attività di consulenza su misura senza sostenere alcun costo aggiuntivo.

Le opportunità sono limitate: farne richiesta al momento dell'iscrizione.

La durata di questo servizio è di 6 ore

### DURATA TOTALE:

20 ore

**NUMERO  
PARTECIPANTI:**  
8

**CALENDARIO:**  
dal: 20/05/2026  
al : 15/06/2026

**TERMINE  
ISCRIZIONI:**  
20/04/2026

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO:**  
PIACENZA

**REFERENTE DEL  
CORSO:**  
LUCIANO LA PENNA  
luciano.lapenna@formart.it  
3466800415

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:**  
Finanziato

## Destinatari

Il corso si rivolge a un'ampia gamma di professionalità e figure chiave quali imprenditori, dirigenti, responsabili di processi, progetti o attività specifiche, tecnici, professionisti in generale che richiedono ulteriori competenze per assicurare il buon funzionamento di un'attività imprenditoriale, e a chiunque abbia responsabilità, obiettivi da raggiungere e il desiderio di lavorare meglio e con meno stress.

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.  
Le date potrebbero subire variazioni.

## Calendario

Il corso si svolgerà **in webinar** nel periodo 20/05/2026 - 15/06/2026 dalle 18:30 alle 21:30

Nelle seguenti date:

- Mercoledì 20/05/2026
- Lunedì 25/05/2026
- Mercoledì 27/05/2026
- Mercoledì 03/06/2026
- Lunedì 08/06/2026
- Mercoledì 10/06/2026
- Lunedì 15/06/2026 dalle ore 18:30 alle 20:30

## 20/04/2026 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in webinar: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile.

## Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell'area tematica del corso.

Il docente di questo corso è : **Yuri Meazza**

Specialista in marketing & comunicazione con oltre 17 anni di esperienza nel settore. Nel corso degli anni si è occupato principalmente di strategie di web marketing, project management e sales management attraverso attività specifiche come branding e storytelling, content marketing e advertising online.

## Requisiti

Il corso è aperto a persone occupate:

- dipendenti
- imprenditori
- liberi professionisti

che operano in aziende del sistema di riferimento con sede legale o unità locale in Emilia Romagna

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla



base dei seguenti criteri:

- Ordine di arrivo dell'iscrizione
- Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)



FORMart sede di PIACENZA, via Gaetano Modonesi, 14 29122  
Piacenza

**T. 0523-606613** - [info.piacenza@formart.it](mailto:info.piacenza@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

