Operazione Rif. PA 2024-22697/RER approvata con DGR 1914/2024 in data 14/10/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna

Sviluppo e Organizzazione

GESTIONE EFFICACE DEL TEMPO E PRODUTTIVITÀ: COME OTTIMIZZARE IL LAVORO – MODALITA' WEBINAR

Competenze organizzative e gestionali per l'Open Innovation nella filiera delle costruzioni PG.2

Obiettivi

Un percorso pratico per migliorare la gestione del tempo, aumentare la produttività e ridurre lo stress. Attraverso tecniche di pianificazione, strumenti operativi e strategie personalizzate, sarà possibile ottimizzare l'utilizzo del tempo e sviluppare abitudini efficaci per raggiungere gli obiettivi con maggiore equilibrio ed efficienza

Argomenti

- Fondamenti di Gestione del Tempo
- Tecniche di Pianificazione e di identificazione delle priorità
- Strumenti e Tecniche per l'Aumento della Produttività
- Miglioramento delle Abitudini e Gestione dello Stress
- Applicazione Pratica e Sviluppo di un Piano Personale

Misure di accompagnamento

Partecipando al corso potrai permettere alla tua azienda di beneficiare di un'attività di consulenza su misura senza sostenere alcun costo aggiuntivo.
Le opportunità sono limitate: fanne richiesta al momento dell'iscrizione.

La durata di questo servizio è di 6 ore

DURATA TOTALE:
20 ore

NUMERO PARTECIPANTI:
8

CALENDARIO:
dal: 22/09/2025
al : 13/10/2025

TERMINE ISCRIZIONI:
31/07/2025

SEDE DI SVOLGIMENTO:
PIACENZA

REFERENTE DEL CORSO:
LUCIANO LA PENNA
luciano.lapenna@formart.it
3466800415

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
Finanziato

Destinatari
Il corso si rivolge a un'ampia gamma di professionalità e figure chiave quali imprenditori, dirigenti, responsabili di processi, progetti o attività specifiche, tecnici, professionisti in generale che richiedono ulteriori competenze per assicurare il buon funzionamento di un’attività imprenditoriale, e a chiunque abbia responsabilità, obiettivi da raggiungere e il desiderio di lavorare meglio e con meno stress.

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
Le date potrebbero subire variazioni.

Calendario
Il corso si svolgerà **in webinar** nel periodo 22/09/2025 - 13/10/2025 dalle 18:30 alle 21:30

Nelle seguenti date:

- Lunedì 22/09/2025
- Mercoledì 24/09/2025
- Lunedì 29/09/2025
- Mercoledì 01/10/2025
- Lunedì 06/10/2025
- Mercoledì 08/10/2025
- Lunedì 13/10/2025 dalle ore 18:30 alle 20:30

31/07/2025 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L’attività formativa si svolgerà in webinar: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile.

Docenti
Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti del settore e dell’area tematica del corso.

Il docente di questo corso è : **Yuri Meazza**
Specialista in marketing & comunicazione con oltre 17 anni di esperienza nel settore. Nel corso degli anni si è occupato principalmente di strategie di web marketing, project management e sales management attraverso attività specifiche come branding e storytelling, content marketing e advertising online.

Requisiti
Il corso è aperto a persone occupate:

- dipendenti
- imprenditori
- liberi professionisti

che operano in aziende del sistema di riferimento con sede legale o unità locale in Emilia Romagna

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla

base dei seguenti criteri:

- Ordine di arrivo dell’iscrizione
- Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)